



**HÉPATITE A  
en  
Occitanie**

**Je me protège  
je me vaccine !**

## Contre l'hépatite A il existe un vaccin efficace

De nombreux cas d'hépatite A sont observés depuis début 2017 dans la population gay et bisexuelle de la région. Cette maladie peut être évitée par des gestes de prévention simples et par la vaccination.

### Qu'est-ce qu'une hépatite A ?

C'est une maladie aiguë du foie due à un virus très contagieux, qui se manifeste par une fièvre, des nausées, des douleurs abdominales suivies d'un ictère et une grande fatigue qui peut perdurer plusieurs semaines.

### Comment se transmet-elle ?

La transmission se fait par contact oral direct avec les matières fécales (selles) ou par l'intermédiaire d'objets souillés. Elle se produit aussi par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés par déjections humaines, pendant la préparation de repas. Les pratiques sexuelles digito-anales et oro-anales sont donc particulièrement à risque de transmission de l'hépatite A.

### Se protéger

Pour limiter la propagation du virus, il est donc important de respecter quelques mesures d'hygiène simples :

- se laver les mains après être allé aux toilettes, avant de préparer un repas, avant de manger,
- se laver les mains avant et après un rapport sexuel anal,
- ne pas partager les embouts à lavement ou les jouets sexuels non désinfectés,
- utiliser un préservatif (fellation après une pratique anale), un carré de latex (anulingus) ou un gant de latex (fist).

### Se vacciner

La vaccination est la meilleure protection contre l'hépatite A. Elle est effective après deux semaines et dure vraisemblablement toute la vie si la vaccination a été complétée (2 doses). Une seule injection suffit donc pour être protégé rapidement. Toute personne n'ayant jamais contracté la maladie peut donc se faire vacciner.

Le meilleur moyen de vous protéger des Infections Sexuellement Transmissibles est d'utiliser un préservatif.

**La vaccination contre l'hépatite A peut être réalisée gratuitement dans tous les Centres gratuits d'Information de Dépistage, et de Diagnostic (CeGIDD) d'Occitanie (téléphonez avant de vous déplacer) :**

**ARIÈGE**

**PAMIERS**

Centre hospitalier du Val d'Ariège  
10 rue Saint-Vincent  
Bâtiment des 120 lits - 1er étage  
05 61 60 90 40

**AUDE**

**CARCASSONNE**

11 rue Pierre Germain  
04 68 24 29 99  
Centre hospitalier  
1060, chemin de la Madeleine  
04 68 24 29 99

**AVEYRON**

**DECAZEVILLE**

Centre hospitalier  
60 rue Prosper Alfaric  
05 65 43 71 71

**MILLAU**

Centre hospitalier  
Site de Saint-Côme  
251 Rue du Général Cossé  
05 65 59 31 40

**RODEZ**

Centre hospitalier  
Service des Maladies infectieuses  
Avenue de l'hôpital  
2<sup>ème</sup> étage Sud  
05 65 55 22 80

**GARD**

**ALÈS**

Centre hospitalier Alès-Cévennes  
811, avenue du Dr. Goubert  
Consultations centralisées de  
Médecine - Rdc Nord  
04 66 78 32 31

**BAGNOLS/CÈZE**

Centre hospitalier  
Avenue Alphonse Daudet  
Bâtiment Urbain Richard  
04 66 79 12 70

**NÎMES**

15A, rue Sainte-Anne  
04 66 21 17 45

**HAUTE-GARONNE**

**TOULOUSE**

CHU - Cité de la santé  
20 rue du Pont St Pierre  
05 61 77 78 88

**GRS**

**AUCH**

Conseil départemental  
Service de prévention santé  
14 place du maréchal Lannes  
05 62 67 30 30

**HÉRAULT**

**BÉZIERS**

Espace Perréal  
2 boulevard Ernest Perréal  
04 67 35 73 84

**MONTPELLIER**

CHU- Hôpital Saint-Eloi  
80 avenue Augustin Fliche  
04 67 33 69 50

**SÈTE**

Hôpital Saint-Clair  
Boulevard Camille Blanc  
04 67 46 58 87

**LOT**

**CAHORS**

Centre hospitalier  
Place Bergon  
Bâtiment E - Cour d'honneur  
05 65 20 54 11

**LOZÈRE**

**MENDE**

Hôpital de Lozère  
Pôle de Santé Publique  
Avenue du 8 mai 1945  
04 66 49 88 75

**HAUTES-PYRÉNÉES**

**TARBES**

Conseil départemental  
Direction de la solidarité  
départementale  
Place Ferré  
05 62 56 74 94

**PYRÉNÉES-ORIENTALES**

**PERPIGNAN**

Conseil départemental  
25, rue Petite la Monnaie  
04 30 19 25 83  
Centre hospitalier  
Service Maladies infectieuses et  
tropicales  
20 Avenue du Languedoc  
04 68 61 66 72

**TARN**

**ALBI**

Centre hospitalier  
Dispensaire de prévention  
sanitaire  
22 Boulevard Sibille  
05 63 47 44 58 / 43 89  
**CASTRES**  
Centre hospitalier Castres-  
Mazamet  
Dispensaire de prévention  
sanitaire  
34 rue du 9<sup>ème</sup> régiment d'artillerie  
de campagne  
05 63 71 84 98

**TARN-ET-GARONNE**

**MOISSAC**

Centre hospitalier Intercommunal  
16 Boulevard Camille Delthil  
05 63 92 89 68

**MONTAUBAN**

Centre hospitalier  
Unité de prévention et dépistage  
100 rue Léon Cladel  
05 63 92 89 68